



Die Chakra-Therapie

Artikel von Rolphe Alcide Grimaître 11. Aug. 2005

Die Chakra-Therapie ist im Moment eine noch eher unbekanntere Therapieform und wird im allgemeinen völlig unterschätzt, nicht nur von schulmedizinischer Seite her, sondern auch aus den Kreisen der Energie-Therapeuten/innen.

Die Chakra-Therapie wird sich aber in Zukunft einen Platz in der allgemeinen Gesundheitsvor- und Nachsorge erobern, denn es ist eine sehr geniale Form, um eine ganzheitliche Genesung zu erlangen und das ist etwas sehr wichtiges, denn es sollte ja auf allen Ebenen eine Genesung geben.

Die Chakra-Lehre entstand im alten Indien, in der vedischen Zeit, als das Ayurveda und das Yoga entstanden, das war vor einigen tausend Jahren, damals also entstand die Chakra-Lehre und damit auch die Chakra-Therapie, es ist also eine sehr alte und über viele tausende von Jahren bewährte Therapieform und es ist eine geniale Art, um in den verschiedensten Bereichen eine Wirkung zu erzielen.

Die Chakras sind Bewusstseins-Zentren im menschlichen Körper, die ihren Ursprung im feinstofflichen Energiesystem des Menschen haben, sie sind materiell nicht fassbar und doch haben sie einen sehr starken Einfluss auf unser ganzes Wesen, im physischen, wie im psychischen.

Die Chakras sind Energiewirbel, die Bezeichnung stammt aus dem Sanskrit und bedeutet etwa so viel wie Rad, weil sie sich drehen. Chakras gibt es sehr viele, aber wir werden hier nur von den 7 Hauptchakras reden, die entlang der Wirbelsäule angeordnet sind und die auf beiden Seiten der Wirbelsäule über den Körper hinaus ragen.

Chakras sind Energietransformer, feinstoffliche Pforten, die uns mit dem Kosmos verbinden und kosmische Energie aufnehmen und uns so das Leben ermöglichen.

Chakras sind Energietore, zwischen unserem Körper, dem Kosmos und dem seelisch-geistigen Bereich.

Chakras nehmen Energie auf und geben auch wieder Energie ab, es findet also ein stetiger Austausch von Energie über die Chakras statt.

Ohne Chakras sind wir nicht lebensfähig und es ist eigentlich erstaunlich, dass die meisten Menschen so wenig über Chakras wissen, denn ohne sie könnten wir nicht leben und wir haben bei Unter-oder Überfunktionen immer psychische oder physische Probleme. Nun wie bereits gesagt, drehen sich die Chakras in verschiedene Richtungen, in einem bestimmten Tempo, sie können aber auch blockieren, oder wenig Energie aufweisen, eine solche Blockade führt unweigerlich zu Störungen, in welchem Bereiche auch immer.



Blockierte Chakras können physische, wie auch psycho-spirituelle Störungen hervorrufen. Der Zustand der Chakras, macht unser Wohlbefinden aus, in sämtlichen Bereichen und hier sehen wir, wie wichtig Chakra-Therapie eigentlich sein kann, wenn man das Potenzial der Effizienz dieser Therapieform einmal erkannt hat.

Es ist eigentlich ganz einfach, im optimalen Zustand kann die Lebensenergie, (Prana, Chi) ungehindert durch unser Energiesystem fließen und wenn der Energiefluss genügend und optimal ist, dann befinden wir uns in unserer Mitte, sind aber Störungen in den einzelnen Chakras vorhanden, so entstehen körperliche und seelische Beschwerden.

Die 7 Hauptchakras sind wie schon erwähnt entlang der Wirbelsäule angeordnet und jedes einzelne der Chakras hat ganz bestimmte Funktionen in allen Bereichen. Im körperlichen beeinflussen die Chakras auch die ihnen zugeordneten Organe und Körperfunktionen, sie beeinflussen unsere Zellen, die Organe, den Stoffwechsel, das gesamte Hormonsystem, Gefühle, Emotionen, Gedanken usw.

Chakra-Therapie hat allgemein regulierende Eigenschaften auf unser ganzes SEIN. Das Immunsystem wird gestärkt, der Kreislauf reguliert, die Organe werden entgiftet und gestärkt, Körperfunktionen werden normalisiert und Schmerzen können abgebaut oder reduziert werden. Beweglichkeit wird verbessert und die gesamte Körperenergie wird wieder angeregt und ausgeglichen.

Aber auch im psycho-spirituellen Bereiche ist die Chakra-Therapie eine sehr effiziente Methode, um Störungen zu beseitigen, oder andere Therapien in diesen Bereichen massiv zu unterstützen.

Chakra-Therapie sollte eigentlich bei allen körperlichen Beschwerden immer angewendet werden, auch wenn andere Therapieformen praktiziert werden, so sollte auch auf Chakra-Therapie nicht verzichtet werden, denn sie unterstützt jegliche Therapieform neutral und auf optimale Weise. Auch schulmedizinische Therapien könnten so optimal unterstützt werden und im feinstofflichen Bereiche kann ein Ausgleich geschaffen werden.

Man hat zum Beispiel in den USA in einer renomierten Herzklinik vor einigen Jahren angefangen, Patienten von Heilern behandeln zu lassen und damit hatte man die grössten Erfolge erzielt. Auch in der Schweiz, im Kantosspital Glarus wurde mit einer Heilerin zusammen gearbeitet und die Resultate waren zum Teil erstaunlich!

Wie gesagt, ist es wichtig, dass wir einen Ausgleich schaffen, wenn zum Beispiel eine körperliche Verletzung geschehen ist, denn alles was uns am Körper widerfährt, hat eine energetische Kopie im Energiefeld und das kann mit Chakra-Therapie und Energiearbeit ausgeglichen werden.



Shamballa-Zentrum

Spirituelles Heilen & Bewusstsein

Wüflingerstr. 28 a
8400 Winterthur-CH
Tel. 052/ 223-00-22
Fax 052/ 222-92-66
Mail: atlantis@heilkreise.com

Chakra-Therapie ist eine hocheffiziente Therapieform, die viel häufiger zum tragen kommen sollte, entweder als unterstützende Therapie, oder aber als alleinige Form der Anwendung, die Wirkung ist in jedem Fall genial und in allen bereichen wirksam.

Es sollte noch gesagt werden, dass es nicht eine einheitliche Form von Chakra-Therapie gibt, den Chakras können auf die verschiedenste Art und Weise behandelt und ausgeglichen werden, die wohl älteste Form überhaupt ist Yoga.

Es gibt viele verschiedene Formen und jede Heilerin und jeder Heiler hat vielleicht wieder eine eigene Art. das ist auch nicht relevant, denn es kommt schlussendlich auf das Endresultat an, auf den Ausgleich und die Reharmonisierung des Hilfe suchenden.

Rolphe Alcide Grimaître ist einer der Pioniere im spirituellen Heilen in der Schweiz, denn er praktiziert das nun schon seit über 20 Jahren und hat unter anderem auch eine eigene Form der Chakra-Therapie entwickelt, mit der er im Laufe seiner Tätigkeit schon vielen Menschen helfen konnte und im weiteren unterrichtet er seit vielen Jahren interessierte Menschen in Chakra-Therapie!



Copyright by Rolphe Alcide Grimaître

www.heilkreise.com