

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

## Die Zeitenwende

Analyse über die momentane Energiesituation im Lichtkörperprozess  
von  
Rolphe Alcide Grimaître

Wir befinden uns im grössten Transformationsprozess, den die Erde und alle darauf lebenden Wesen je erlebt haben, im Lichtkörperprozess.

Dieser ganze Prozess begann im August 1987, als die Erde ein neues Schwingungsmuster erhalten hat.

Die Erde befand sich seit ihrer Entstehung in der 3. Energiedichtedimension, einer sehr tiefschwingenden Energieebene. Im August 1987 wurde eine Schwingungserhöhung in die 4. Energiedichtedimension ermöglicht und bis zum Jahre 2012 wird die Erde einen weiteren Quantensprung vollziehen, nämlich von der 4., in die 5. Energiedichtedimension.

Diesem gigantischen Quantensprung sind sämtliche Strukturen unterworfen, die Erde als Wesen, so wie alle darauf lebenden Wesen.

In sämtlichen Bereichen finden gravierende Wandlungen und Entwicklungsprozesse statt. Unser Planet und alle seine Bewohner befinden sich in grossen Veränderungen, die in sämtliche Bereiche gehen.

Die Erde selbst ist im Moment und in den kommenden Jahren sehr starken Reinigungsprozessen unterworfen, sie reinigt sich von alten Strukturen und altem Karma, was bei Mutter Gaia eben durch vermehrte Naturkatastrophen, wie Feuer, Stürme, Erdbeben und Überschwemmungen zu beobachten ist.

1

### Die neuen Erdmagnetgitternetze des Planeten

Wie gesagt, begann dieser Prozess, der Aufstieg in die höheren Schwingungsebenen genau am 16./17. August 1987, mit der sogenannten Harmonischen Konvergenz.

Dieser gesamte Aufstiegsprozess wird auch der Mahatma-Prozess genannt. Im Jahre 1989 begann ein hohes Lichtwesen, namens Kryon, mit seiner Gruppe, das bestehende Erdmagnetgitternetz, in dem sich sämtliche Möglichkeiten und Strukturen der 3. Dimension abgespeichert befanden, neu zu gestalten und umzubauen, es wurde ein neues Erdmagnetgitternetz aufgebaut, das schliesslich 2002 fertig gestellt wurde.

In all den Jahren geschahen viele Dinge und die Energie hatte sich von Jahr zu Jahr immer weiter erhöht, was natürlich zu den verschiedensten Ereignissen und Symptomen geführt hat.

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

Die Energie wurde bei allen Wesen stetig erhöht, inklusive der Erde selbst, dadurch erhöht sich natürlich auch das Bewusstsein und die spirituelle Entwicklung. Durch das, dass dieser Entwicklungsprozess mit der ansteigenden Energie stetig voran schreitet, sind wir heute im Jahre 2008 fähig, diese hohe Energieschwingung zu ertragen, denn vor 1987 wären wir nicht im Stande gewesen, diese Energie auszuhalten, aber durch dass die Schwingungserhöhung auf sämtliche Strukturen Einfluss nimmt und diese in ihrer Schwingung erhöht, können die meisten Menschen diese Schwingungen mehr oder weniger aushalten.

Natürlich gibt es da Unterschiede in den Entwicklungsstufen der jeweiligen Menschen.

Viele Menschen werden auch sehr aggressiv in dieser Energie, denn es verändert sich eben alles, inklusive die Körper- und Seelenstruktur aller Lebewesen. Vielen Menschen wurde es, oder wird es zu viel, diese immer stärker werdenden Energien auszuhalten.

Wie gesagt, wurde dieses neue Erdmagnetgitter 2002 von der Kryon-Gruppe fertig gestellt und im Sommer 2007 ein erstes mal aktiviert.

Viele Lichtarbeiter haben sich mit einer Meditation weltweit und zeitgleich daran beteiligt, (Fire the grid) das neue Magnetgitter wurde also vollständig aktiviert!

Dieses neue Erdmagnetgitter braucht es, um die neuen Energien der 5. Dimension auf diese Ebene zu bringen und sie auch auf dieser Ebene zu halten.

Das Jahr 2007 hatte eine besondere Schlüsselstellung in der Entwicklung des Lichtkörperprozesses, denn in diesem Jahr wurden einige spezielle Energie-Portale geöffnet, durch die, die neuen Energien einfließen konnten.

Das erste dieser Portale wurde Ende Juli 2007 eröffnet und dadurch flossen zum ersten mal die neuen Energien der 5. Dimension auf diese Ebene ein, was auch sofort gut spürbar wurde.

Im September, folgten weitere wichtige Portalöffnungen, die ich aber schon in meinen vorhergehenden Newslettern beschrieben habe.

Der September war ein Schlüsselmonat, in dem die neue Energie sich weiter entwickeln konnte und es gab ja einige recht starke Schwingungserhöhungen, die recht gut spürbar waren.

Mit diesem neuen Erdmagnetgitternetz, das nun auf unserer Ebene installiert ist, ergeben sich in Zukunft komplett neue Möglichkeiten, denn es werden Dinge möglich, die bis zu diesem Zeitpunkt unmöglich gewesen sind, eben die Möglichkeiten der 5. Dimension, das wird freilich noch einige Zeit dauern.

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

Zuerst wird sich eine grosse Transformation ergeben, wo sich die alten Strukturen lösen werden und die neuen sich integrieren können, das ist der grosse Umbruch, oder die grosse Zeitenwende, in der wir uns hier und jetzt gerade befinden, mitten drin, im grossen Umbruch, an der Wende zu einem absolut neuen Zeitalter, in dem nichts mehr so sein wird, wie es einmal war.

Eigentlich eine grosse Ehre, mit dabei zu sein, denn ein solcher Transformationsprozess, wie wir ihn gerade erleben, wird es auf dieser Ebene nicht mehr geben.  
Freuen wir uns doch, dabei zu sein und unseren Teil dazu beizutragen!

Wir sind wie gesagt am Beginn der grossen Zeitenwende und natürlich werden sich in dieser Zeit des Überganges sehr viele Strukturen komplett verändern und das führt zu Reaktionen und Unannehmlichkeiten und sehr vielen Turbulenzen auf sämtlichen Ebenen.

*Kurz gesagt, das Alte geht und das Neue kommt!*

Nur geht das natürlich nicht von heute auf morgen, aber wie ich schon im vorhergehenden Newsletter sagte, ist das Jahr 2008 ein Neuanfang, ein Neustart, in eben diese Energie.  
Von 2008 an, können wir schon grössere Teile der neuen Energie der 5. Dimension wahrnehmen, denn diese Energie wird sich in den kommenden Jahren aufbauen und sollte eigentlich 2012 definitiv entfaltet sein und zur Verfügung stehen.

3

Wir sind also in den nächsten Jahren in einer sehr starken Transmutation, wo sich vieles komplett verändern wird und sich altes löst, um neuem Platz zu machen. Das betrifft, wie schon gesagt sämtliche Strukturen, ob das die Körper, die Seelen, das Umfeld, die Wirtschaftssysteme, die zwischenmenschlichen Beziehungen, die Verbindungen, die Politik, die Natur, oder das Bewusstsein sind.

Sämtliche Bereiche sind davon vollumfänglich betroffen, ob wir nun daran glauben, oder nicht, das hat keinen Einfluss und nichts und niemand kann sich dieser Transmutation entziehen, ausser man verlässt diese Ebene, was in Zukunft auch vermehrt passieren wird, denn die Suizidfälle haben sich in den letzten Jahren vervielfacht, was wohl mit dieser Energieerhöhung zu tun hat.

Viele Menschen kommen dadurch an den Rand ihrer Belastbarkeit und viele Seelen entscheiden sich, diesen Transformationsprozess nicht mitzumachen. Das ist das Recht einer jeden Seele, denn als Seelen haben wir den freien Willen und das sollten wir nie vergessen und auch achten, wenn sich ein Mensch für diesen Weg entscheidet, es ist seine Entscheidung!

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

## Die Energie-Portale im November-Dezember 2007

Im November und Dezember sind weitere Portal-Öffnungen geschehen. Das 11:11 Portal im November hat uns mit der Thematik der Beziehungen in Verbindung gebracht, natürlich ist das ein intensives Thema, das sich durch den gesamten Prozess zieht, aber in diesen beiden Monaten hatte sich dieses Thema verstärkt gezeigt und es wurden verschiedene Ebenen in uns aktiviert, die diese Thematik beinhalten.

Vor allem geht es um die Beziehung zu uns selbst, was das Thema Selbstwert beinhaltet und das jetzt neu beleuchtet wird.

Kodierungen und Traumata können so gelöst werden, was natürlich auch zu Turbulenzen führen kann.

In dieser Energie des 11:11 Portals wurden auf energetischer Ebene, Altlasten und Verletzungen aus vergangenen Inkarnationen, die diese Thematik betreffen aufgearbeitet und gelöscht, das kann bedeuten, dass Schmerzen und Ängste nochmals an die Oberfläche gekommen sind, um sich dann zu lösen.

Das Thema Beziehungen wird sich natürlich durch den gesamten Prozess ziehen, denn es betrifft ja nicht nur die partnerschaftlichen Strukturen, sondern alle Beziehungsthemen, in allen Bereichen.

Viele Beziehungen werden durch diese 11:11 Energie jetzt auf die Probe gestellt, denn wenn Beziehungen nicht mehr passen und überholt sind kann es durch diese Energieanhebung in diesen Themenbereich zu Trennungen und Loslösungen kommen.

Das kann auch die Beziehung am Arbeitsplatz oder im zwischenmenschlichen Umfeld sein, was nicht mehr stimmt, wird sich verändern und auflösen.

Natürlich haben wir steht's die eigene Wahl, aber da wir ja unser Bewusstsein erhöhen in dieser Energie, so wird es immer schwieriger werden, sich in Beziehungen zu halten, die für einen nicht mehr stimmig sind.

Das wird in Zukunft sehr grosse Spannungen und Probleme verursachen, denn an diesen Punkt kommen immer mehr Menschen.

Wenn zum Beispiel einer der Partner seine Schwingung erhöht und sein Bewusstsein auf ein höheres Niveau anhebt, kann es sein, dass dann viele Dinge in der Partnerschaft nicht mehr stimmig sind, die man vorher überhaupt nicht beachtet hatte.

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

Es können auf einmal Dinge in der Partnerschaft wichtig werden, die vorher nicht wichtig waren und Dinge die vorher als das Wichtigste überhaupt galten treten völlig in den Hintergrund und verlieren jeglichen Wert, das kann natürlich, wenn der andere Partner nicht auf der gleichen Schwingungsebene ist, zu sehr turbulenten und krisenhaften Auseinandersetzungen führen.

Das ist, wie schon erwähnt, ein Thema, das uns in naher Zukunft in der Breite der Bevölkerung sehr stark beschäftigen wird, denn immer mehr Menschen erhöhen jetzt ihre Schwingung und das sind mögliche Folgen.

Bis jetzt hat es vor allem Lichtarbeiter, die schon eine gewisse Bewusstseinsstufe erreicht haben betroffen, aber das wird sich in Kürze verändern.

In dieser Energie kann man immer schlechter etwas unter den Tisch wischen und wenn Beziehungen zu weit auseinander driften und nur noch durch das Ego zusammen gehalten werden, sprich der Vernunft wegen, so wird das in der neuen Energie sehr schwierig werden, denn da geht es ja immer mehr um Wahrheit und Klarheit.

Wenn sich alte Strukturen auflösen und entfernen, so sind natürlich starke Reaktionen zu beobachten und es löst sich nicht einfach und viel Schmerz entsteht. In dieser Energie des Klärens der Beziehungen, werden wir auch angehalten, die Beziehung zu uns selbst neu zu überdenken und gegebenenfalls die nötigen Korrekturen vorzunehmen.

Durch das, dass sich in dieser Energie nun viele karmische Beziehungen klären und neu definieren, kann es in zwischenmenschlichen Beziehungen natürlich zu den verschiedensten Reaktionen und Ablösungen kommen, denn wenn die karmische Belastung nicht mehr vorhanden ist, so entsteht in der Beziehung ein Vakuum, sofern die Beziehung auf der karmischen Gesetzgebigkeit der Wiedergutmachung geführt wurde, (was uns meist nicht bewusst ist) das Beziehungskarma erfüllt und abgelöst ist, können sich jetzt viele Beziehungen auflösen, oder man entscheidet sich, die Beziehung weiter zu führen, auf einer höheren Ebene, ohne die karmischen Verpflichtungen und Belastungen.

In der Energie der 5. Dimension geht es um das ICH-BIN, die wahrhaftige, tatsächliche Selbstfindung, ohne Schleier, Vertuschungen und karmische Abhängigkeiten.

Im Dezember wurde das 12:12 Portal aktiviert, durch das sehr viel Licht in die bestehenden Strukturen eingeflossen ist. Diese Lichtwelle ermöglicht uns zu Beispiel, uns besser zu erkennen, in den momentanen Lebenssituationen, zur Wahrheit zu finden, zum ICH-BIN.

Diese Lichtwelle ermöglicht uns, die Schleier der Illusion besser zu erkennen und uns der ICH-BIN-Energie immer mehr zu öffnen.

Es findet also eine Desillusionierung des Selbst statt.

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

Hinzu kommt, dass im Dezember die Christus-Energie immer sehr stark vorhanden ist auf unserem Planeten und alles was so an Prozessen stattfindet noch zusätzlich verstärkt, was gerade über Weihnachten (Vollmond) sehr gut spürbar war.

Am 1. Januar hat sich bereits wieder ein neues Portal geöffnet, das 1:1:1 Portal und sämtliche Reinigungsprozesse finden ihren Fortgang in dieser Energie. Alles steht jetzt auf Umbruch und Erneuerung und überall fließt vermehrt Licht ein, was sämtliche Prozesse stark beschleunigt. Das 1:1:1 Portal bedeutet auch den NEUANFANG in das neue Zeitalter der 5. Dimension.

## Die Zeit zwischen den Zeiten

Ich möchte hier noch auf ein ganz besonders Phänomen hinweisen, auf das auch Kryon in einem Channeling hingewiesen hat. Dieses Phänomen wird von vielen Menschen wahrgenommen, viele können es aber nicht einordnen, darum möchte ich es hier noch ein wenig beleuchten. Ich kann mir vorstellen, dass die meisten Lichtarbeiter davon betroffen sind.

Wie wir wissen, sind im September 2007 diverse Energie-Portale aktiviert worden, die die Schwingung der Erde massiv erhöht haben. Dadurch konnte noch mehr Energie aus der 5. Dimensionsebene auf unsere Ebene einfließen und eigentlich war nun die Energie der 5. Dimension definitiv auf der Erde angekommen. Das hat sehr viele Menschen dazu veranlasst, zu erwarten, dass sich jetzt alles sofort verändert und die persönlichen Prozesse mit einem Turbo versehen durch die kommenden Monate rasen und alle Probleme mit Lichtgeschwindigkeit lösen.

Was ist passiert?.....

Es ist genau das Gegenteil passiert und es ist nicht viel geschehen und manche haben das Gefühl, dass wir in einer Stagnation stecken und doch läuft viel, aber wir kommen persönlich nicht vorwärts, wir haben das Gefühl, wir stecken fest und es läuft nichts.

Viele haben den Eindruck man habe sie vergessen und wenn man um Hilfe bittet, so hat man oft das Gefühl, dass man keine Hilfe bekommt und man auf der Strecke liegen bleibt.

Es ist tatsächlich so, dass wir seit September energetisch in einer Stagnation stecken, man könnte sagen in einem Vakuum.

Das muss man sich so vorstellen, im September 2007 ist eine komplett neue, hohe Energie auf unsere Ebene eingeflossen.

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

Nun ist da aber noch die alte Energie, die sich ja nicht von einem Tag auf den andern auflöst.

Die neue Energie ist aber schon anwesend und beginnt nun, in die bestehende alte Struktur einzuwirken.

Viele Menschen stehen jetzt mit beiden Beinen noch in der alten Energie, sind aber mit dem Kopf schon in der neuen Energie.

Im Moment herrscht wirklich ein Vakuum, wir werden mit all unseren Mustern auf Null herunter gefahren, um nach einiger Zeit den Neustart in der neuen Energie zu beginnen. Das ist das, was im Moment so vielen Menschen Probleme bereitet!

Kryon sagt in seinem channeling, dass wir Geduld haben sollen und diese Stagnation der Energie müsste sich Mitte Januar 2008 zu lösen beginnen. (channeling auf [www.kryon.com](http://www.kryon.com), 2007-2008 Transition, auf englisch)

Man sollte in dieser Zeit des Überganges, in der man ja immer wieder schwierige Phasen erlebt und dabei auch Schmerz und Leid erfährt, immer wieder versuchen, ins Herzzentrum, ins Herzchakra zu gehen, also in die Liebe und sich dort sammeln, denn das hilft, sich wieder zu finden, wenn die Zeiten mal schwieriger werden.

Wir sollten versuchen, diese ganzen Transformationsprozesse in Liebe und Bewusstsein durchzustehen.

Das ist wohl nicht immer einfach, aber wir sollten uns immer wieder daran erinnern, dass wir möglichst in der Liebe bleiben, in all den Ablösungs- und Loslassungsprozessen, durch die viele Menschen in den kommenden Jahren gehen werden.

7

## Die Neubildung des Herz-Zentrums

Ich habe im letzten Jahr beobachten können, wie bei vielen Menschen sehr starke Veränderungsprozesse abgelaufen sind.

Das besondere daran war, dass viele Prozesse unheimlich tief und extrem schmerzhaft waren, ich hatte das Gefühl, dass viele Menschen in den tiefsten Tiefen ihres Herzens getroffen und verletzt wurden.

Viele Menschen werden mitten im Herzen getroffen und verletzt!

In diesem Lichtkörperprozess wird auch unser Herz-Zentrum gereinigt und von Altlasten befreit, das Herz-Chakra bekommt eine neue Energie-Struktur und durch diese schmerzvollen Prozesse, erfährt es eine Transformation, denn auch unsere Chakras werden nach Abschluss des Lichtkörperprozesses vollständig erneuert sein.

# ★ Heilkreise-Newsletter ★

Dann wird das Herz-Chakra das Haupt-Chakra sein.

Darum werden im Moment so viele Menschen mit Herzthemen so tief getroffen, weil die Herzen geheilt werden und dadurch wir selber.

Dies ist meist sehr schmerzhaft, das steht ausser Frage, aber wenn man dahinter schaut und sich um die verdeckten Themen bemüht, so wird man feststellen, dass es schlussendlich immer um Heilung geht, in diesem Falle um die Heilung des Herzens.

Es ist im Moment, wo es geschieht, sehr schmerzhaft und die meisten Menschen neigen dazu, andern die Schuld dafür zu geben.

In Wahrheit ist es die Heilung des Herzens und die führt in die Liebe und die Liebe führt ins Licht und das Licht führt in's ICH-BIN.

ICH-BIN, ist höchste göttliche Energie und Verbundenheit, ist Alleinssein, Bewusstsein und das ist das Ziel, wo uns diese Heilung des Herz-Zentrums hinführt, wenn wir es denn zulassen.

Diese Heilung des Herz-Zentrums führt uns schliesslich zur höchsten Stufe der Entwicklung, dahin, wo wir erkennen, was ist und was nicht ist.

Ich wünsche nun allen, die diesen Artikel lesen, dass auch sie auf dem Weg ins Licht,- was wir ja alle sind, nur jeder an einem andern Punkt,- dass sie immer aus dem Herzen handeln und mit Liebe und Bewusstsein durch diesen Lichtkörperprozess gehen können, dass sie Achtsam miteinander umgehen, denn alles ist sich am verändern und niemand ist Schuld, sondern alles geschieht, weil es geschehen muss und es ist gut so.

Auch möchte ich daran erinnern, dass wir neben all den Prozessen, die da am laufen sind, das Leben nicht vergessen, wir sollten es geniessen und dabei danken, dass wir in einer so wundervollen Zeit, die ein so riesiges Potenzial an Wachstumsmöglichkeiten bietet, hier auf dieser Erden sein dürfen und mithelfen, in dieser Zeit des Überganges, jeder auf seine Weise, mit seinen spezifischen Aufgaben und Werkzeugen.

Das Jahr 2008 ist der Anfang vom Neubeginn, mögen wir alle das Beste daraus machen und mögen wir zum höchsten streben, zur Entwicklung des Bewusstseins!

Alles liebe und Namaste

Rolphe Alcide Grimaître