



Der Lichtkörper-Prozess

von
Rolphe Alcide Grimaître

Texte aus dem Buch von Rolphe Alcide Grimaître

Dieser Text beinhaltet eine sehr ausführliche Symptom-Liste

Diese Texte sind vor allem für Menschen gedacht, die bis jetzt noch nichts vom Lichtkörper-Prozess gewusst haben, daher sind die Texte einfach und verständlich geschrieben!

Die folgenden Informationen stehen zum Ausdrucken, Kopieren und Verteilen zur freien Verfügung!
Das Urheberrecht und alle Rechte des Verkaufs in jeglicher Form bleiben jedoch beim Herausgeber!

Der Lichtkörperprozess

Der globale Lichtkörperprozess begann am 16./17. August 1987, mit der Harmonischen Konvergenz, an diesen Tagen begann ein Prozess, an dem unser Planet eine völlig neue Energiestruktur bekommen hat.

Diese neue Energiestruktur hat alles vollständig verändert und es sind seither viele Veränderungen und Transformationen geschehen und es werden noch viele mehr geschehen. Alles ist sich am verändern und vieles ist nicht mehr so, wie es einst war.

Der Lichtkörperprozess ist ein energetischer Prozess, der seit 1987 global abläuft und mit einer enormen Schwingungserhöhung der Erde und all seiner Bewohner einher geht.

Es ist ein einmaliges Ereignis in der Geschichte der Erde, denn das hat noch nie stattgefunden und wird so auch nie wieder stattfinden und in dieser besonderen Zeit befinden wir uns nun, mitten drin im Lichtkörperprozess.

Die Erde hat sich bis zum obigen Datum, seit ihrer Entstehung, energetisch in der 3. Energiedichte-Dimension befunden, das bezeichnet die Schwingungsebene, die in diesem Fall eine der tiefsten Schwingungsebenen überhaupt war. Es gibt die verschiedensten Schwingungsebenen, in andern Sternensystemen und auf andern Planeten, aber unsere Erde hatte eine der dichtesten überhaupt.

Das hat natürlich einen Einfluss auf sämtliche Abläufe und Prozesse auf der Erde, denn in dieser schweren 3. Dimensionsenergie war alles sehr träge und langsam.

Bis dahin waren Entwicklungsschritte eher langsam und vieles hat sich nur mit zähem dahinfließen entwickelt, alles war sehr langsam und viele Dinge haben sich in einem Menschenleben nicht verändert.

Ich kann mich gut erinnern, wie das in meiner Jugend in den 60er und 70er Jahren war, damals war es absolut im Bereich des normalen, dass man eine Lehre machte, dann irgendwann



heiratete, ein Häuschen baute und das ganze Leben vielleicht in derselben Firma verbrachte und mit 65 Jahren pensioniert wurde, dann noch einige Jahre die Pension geniessen konnte, um dann irgendwann diese Ebene wieder zu verlassen.

Ich kann mich noch gut an die Aussagen vieler Menschen erinnern, die immer wieder die Sicherheit betonten, alles war sicher, der Arbeitsplatz, der Lohn, das Wirtschaftswachstum, der Wohlstand.

Alle propagierten stetes Wachstum und Sicherheit und alles verlief so sicher und nichts, oder wenig musste verändert werden, man konnte wunderbar in Stagnation verweilen und es ging einem sehr gut dabei.

Ich bin damals sehr viel angeeckt, weil ich wohl damals schon unbewusst das Muster der neuen Energie gelebt habe, denn ich habe sehr viele Veränderungen erlebt und auch immer wieder altes losgelassen und neue Strukturen erforscht, das war zeitweise ein sehr unruhiges Leben, für das Kollektiv nicht wirklich fassbar und auch unbegreiflich, denn es entsprach absolut nicht der Energie des Kollektives.

Wenn ein Mensch sich so verhielt, galt das als unzuverlässig und launenhaft, man hatte es ja schliesslich nicht geschafft, sich nieder zu lassen und einem seriösen und geregelten Leben nachzugehen, wo doch alles so gerade und sicher war.

Doch nun zurück zum Lichtkörperprozess, wie gesagt, hat sich die Erde 1987 in eine neue Energieform begeben, nämlich von der 3. Energiedichte-Dimension, in die 4. Energiedichte-Dimension, das ist ein Dimensionssprung und hat weitreichende Folgen auf alles was sich auf der Erde befindet.

Sämtliche Wesen und die Erde selbst sind dieser Schwingungserhöhung ausgesetzt.

Die Erde ist ein lebendiges Wesen und seit dieser harmonischen Konvergenz, hat sich sehr vieles verändert.

Es ging nicht lange und es entstanden grössere Kriege und die Naturkatastrophen haben drastisch zugenommen, der Ostblock fiel Ende der 80er Jahre wie ein Kartenhaus in sich zusammen und brachte in den betroffenen Ländern viele Veränderungen.

Anfang der 90er Jahre war eine weltweite Wirtschaftskrise und die Naturkatastrophen haben seither stark zugenommen.

Die Klimaerwärmung hat sich ebenfalls stark entwickelt.

Viele Veränderungen im Bewusstsein der Menschheit haben seither stattgefunden und viele Menschen sind in grosse Krisen geraten und haben dadurch starke Transformationen erlebt. Auch das spirituelle Bewusstsein vieler Menschen hat sich in nur 20 Jahren stark verändert und entwickelt.

Das ist natürlich eine Reaktion auf die Schwingungserhöhung, die ja wie gesagt auf allen Ebenen und bei allen Wesen stattfindet.

Diese Schwingungserhöhung verursacht sämtliche Entwicklungen und Reaktionen, die wir heute global beobachten können, wie zu Beispiel die rasante Entwicklung des Fundamentalismus in sämtlichen Bereichen.



Shamballa-Zentrum

Spirituelles Heilen & Bewusstsein

Wüflingerstr. 28 a
8400 Winterthur-CH
Tel. 052/ 223-00-22
Fax 052/ 222-92-66
Mail: atlantis@heilkreise.com

Der Terrorismus hat sich in dieser Zeit Buschfeuerartig über den ganzen Planeten entwickelt und die Gewaltbereitschaft der Menschen in allen Altersklassen steigt von Tag zu Tag, das ist Realität, die wir jederzeit vor unserer eigenen Haustür beobachten können.

Es entstehen grosse Veränderungen und nichts scheint mehr so, wie es mal war, alles ist sich am verändern.

Alte Strukturen lösen sich auf und das kann oft schmerzlich sein.

Veränderungen hat es zwar schon immer gegeben, aber in diesem Lichtkörperprozess geschieht das mit einer Geschwindigkeit, die bis jetzt nicht zu beobachten war.

Mit zunehmendem Prozess, das heisst, mit jedem Jahr, wird diese Lichtkörperenergie schneller und schneller und es gibt immer mehr Turbulenzen und die Veränderungen werden immer drastischer.

Das scheint eine Hauptproblematik zu sein, dass gravierende Veränderungen mit einer solchen Geschwindigkeit und Vehemenz stattfinden, dass man es kaum verarbeiten kann, denn es geht so schnell.

Das bringt aber nicht nur Nachteile, sondern wir können diese neue Energie auch zu unserem Vorteil nutzen, das werde ich später noch genauer erläutern.

Dieser Prozess, ist, wenn man einmal begriffen hat, um was es da geht, ein Segen, denn er führt zu einem neuen Bewusstsein und in ein neues Zeitalter.

Wir befinden uns nun mitten in diesem Prozess und wie gesagt ist die Erde nun in dieser 4. Dimension und es wird 2012 ein weiterer Dimensionssprung stattfinden, dann nämlich werden wir in die 5. Energiedimension wechseln, was wiederum einen massiven Schwingungsanstieg zu Folge hat.

Die Schwingung wird mit jedem Jahr höher und die Symptome, die dabei stattfinden, werden auf allen Ebenen verstärkt.

Es finden aber innerhalb dieser Zeit immer wieder starke Schwingungserhöhungen statt, wie zum Beispiel im Juli 2007, wo eine sehr starke Erhöhung stattfand und anschliessend die Energie der 5. Dimension eingeflossen ist. das heisst, die Energie der 5. Dimension ist seit diesem Datum auf unserer Ebene präsent und beginnt sich nun langsam zu entwickeln, das spüren vor allem Menschen, die schon weiter entwickelt sind in diesem Prozess, denn ein jeder steht auf einer andern Stufe dieser Entwicklung.

Menschen die sich spirituell schon stärker entwickelt haben, spüren diese neue Energie sehr gut. Sie bietet sehr viele neue Möglichkeiten.

Die Situation ist aber im Moment noch gemischt, denn die alte Energie ist auch noch da und es gibt dadurch natürlich mehr Turbulenzen. Die alte Energie wird sich langsam lösen und die neue sich immer mehr integrieren. das verursacht wiederum bei vielen Menschen noch mehr Symptome, denn die neue Energie hat eine sehr viel höhere Schwingung und die meisten Menschen schwingen noch in der alten Energie.



Bis jetzt waren vor allem, schon spirituell entwickelte Menschen dem Lichtkörperprozess und seinen Symptomen besonders ausgesetzt, das begann sich aber seit etwa 2003 drastisch zu verändern und ab 2008 werden immer mehr Menschen, in diesen Prozess kommen, auch wenn sie sich nicht mit spirituellen Dingen befassen und wie schon erwähnt, spielt es da keine Rolle, ob man daran glaubt und nicht, oder davon weiss, oder nicht, es geschieht einfach.

Viele Menschen erhöhen ihre Schwingung jetzt sehr stark und sehr schnell, was auch dazu führt, dass die verschiedensten Symptome und Reaktionen entstehen, ob das nun beim jeweiligen Menschen selber ist, oder in seinem Umfeld.

Die Schwingungserhöhung im Menschen selber, führt zum Teil dazu, dass man sich selber nicht mehr erkennen und wahrnehmen kann, was zu grossen Ängsten und teilweiser Verwirrung führen kann.

Darum ist es notwendig, dass man sich über diesen Prozess und seine Auswirkungen informiert, das kann stark beruhigende Wirkung haben, denn man kann dann die anfallenden Symptome einordnen und auch deuten.

Die meisten Symptome, die dabei entstehen, lösen sich nach einiger Zeit so schnell auf, wie sie vorher entstanden sind.

In diesem Prozess verändert sich auch die gesamte DNS-Struktur, das heisst, in unserem Körper finden starke Veränderungen statt, die zu den jeweiligen Symptomen führen können. Es findet eine Umstrukturierung aller Bereiche statt.

Vom körperlichen, zu den mentalen und psycho-spirituellen Bereichen finden überall sehr tiefgreifende Transformations- sprich Veränderungsprozesse statt.

Auch die Tier und Pflanzenwelt ist davon betroffen und es finden da ebenfalls grosse Veränderungen statt. Es wird ja seit längerem beobachtet, dass viele Pflanzen-und Tierarten aussterben, das hat wohl zum grössten Teil auch mit diesem Prozess zu tun. "

Was seit einigen Jahren beobachtet wird, ist aber auch eine umgekehrte Tendenz, denn es wurden in den letzten Jahren auch Tier-und Pflanzenarten entdeckt, die man bis jetzt nicht kannte.



Veränderungen in der Natur

Was wir sicher schon alle wahrgenommen haben, sind die massiven Veränderungen in der Natur. Wenn wir die Jahre nach 1987 anschauen, so müssen wir feststellen, dass sich das Klima und die Naturphänomene und Katastrophen seit diesem Jahr vervielfacht haben und eine drastische Veränderung in der gesamten Natur zu beobachten ist.

Die vulkanischen Aktivitäten inklusive der dazugehörigen Erdbeben, haben in den letzten Jahren sehr stark zugenommen.

Der gesamte Klimawandel hat sich mit der Erderwärmung und der Ozonproblematik zu einer Thematik entwickelt, bei der auch der grösste Skeptiker nicht mehr wegschauen kann.

Das Wetter spielt seit Jahren verrückt und es entstehen in gegensätzlichen Regionen, unterschiedliche Wetterphänomene.

Da ist es im Winter in Mitteleuropa übermässig warm und im Süden schneit es, wo es noch nie geschneit hat. Wie gesagt, hat diese Schwingungserhöhung einen Einfluss auf sämtliche Strukturen auf unserem Planeten, folglich auch auf die Natur.

Von Erderwärmung wird heute viel gesprochen und meistens wird der Grund dafür bei der Umweltverschmutzung durch den Menschen gesucht.

Natürlich will ich diesen Aspekt in keiner Form verharmlosen oder herunterspielen, aber es hat auch noch andere Gründe, dass sich die Erde und ihr Klima verändern, nämlich eben diesen Lichtkörperprozess.

Doch dieser Aspekt wird ja im grössten Teil der Bevölkerung noch nicht wahrgenommen, oder einfach nur in Frage gestellt und den Politikern kommt die Klimaveränderung ebenfalls gerade recht, um ihre Interessen unter die Menschen zu bringen und dabei ihre Position auszubauen. Ich bin der Meinung, dass ein sehr grosser Prozentsatz des Klimawandels mit dem Lichtkörperprozess zu tun hat.

Natürlich muss ein Umdenken in diesem Bereiche stattfinden, und das geschieht aber auch, denn wir werden ökologischer mit unserer Umwelt umgehen müssen in Zukunft und es werden neue Energiequellen nötig sein, mit denen wir weniger belastend auf Mutter Erde einwirken.

Während dieses Prozesses findet eine Erdmagnetpol-Verschiebung statt, die mittlerweile auch die Wissenschaft beobachtet, dadurch, dass sich die Erdmagnetpole verschieben, entsteht auch eine Veränderung an unserem Erdmagnetfeld, was wiederum Auswirkungen auf sämtliche Strukturen hat.

Mit der neuen Energie, die seit 1987 aktiv geworden ist, hat die Erde auch ein neues Magnetgitterfeld erhalten, ohne das, eine Integration einer solchen neuen Energieform gar nicht möglich gewesen wäre.

Viele Wissenschaftler befassen sich seit einigen Jahren mit diesem Phänomen der Magnetpol-Verschiebung, ohne natürlich über den Lichtkörperprozess Bescheid zu wissen.



Einige Wissenschaftler haben zum Beispiel festgestellt, dass sich die messbare elektrische Grundfrequenz unseres Planeten, die sogenannte Schumann-Resonanz, oder Schumann-Frequenz, von bisher 7,8 Hertz Grundfrequenz, zu verändern beginnt. Diese Entdeckung machte der Wissenschaftler Dr. Ludwig in zahlreichen Messungen. In den USA gibt es Messungen, die über ebensolche Verschiebungen der Grundfrequenz der Erde berichten, laut diesen hat sich die Grundfrequenz von 7,8 Hertz seit 1987 stark verändert.

Ende der 90er Jahre wurde schon eine Erhöhung auf über 9 Hertz gemessen, mit steigender Tendenz in den nachfolgenden Jahren.

Das heisst also, dass der gesamte Lichtkörperprozess auch wissenschaftlich messbar ist!

Diese Frequenzerhöhung bewirkt natürlich wiederum eine Veränderung im gesamten Erdmagnetfeld und bei sämtlichen Wesen, die sich auf diesem Planeten befinden. Wissenschaftler haben festgestellt, dass das Erdmagnetfeld immer schwächer wird und es dadurch im extremsten Fall zu einer Umkehrung des Erdmagnetfeldes kommen könnte! Wann das geschehen könnte, weiss niemand und was dann genau geschehen würde, weiss auch niemand! Aber dass es einschneidende Veränderungen geben würde, ist allen klar!

Interessant ist der Gedanke, dass durch diese Erhöhung der Schumann-Frequenz auf über 8 Hertz, sich dieselbe Schwingungsebene einstellt, wie die Alpha-Wellen im menschlichen Gehirn.

Im sogenannten Alphazustand, sendet das menschliche Gehirn Alpha-Wellen aus, das ist die Bezeichnung einer gewissen elektrischen Frequenz, der Hirnströme.

Alpha-Wellen entstehen im Frequenzbereich von 8-13 Hertz und führen zu einem entspannten Zustand, in dem man zum Beispiel extrem leicht lernen kann, (Super learning).

Der Alphazustand führt zu einer nach innen gerichteten Aufmerksamkeit, in der eine erhöhte Erinnerungs- und Lernfähigkeit stattfinden kann.

Ebenso führt dieser Zustand zu grösserer Kreativität und zu einem höheren Bewusstsein und dadurch natürlich auch zu vermehrtem spirituellem Wachstum.

Die Bewusstseinsentwicklung wird dadurch stark angeregt, was ja seit Jahren zu beobachten ist. Wenn man diese Aspekte zusammen führt, den wissenschaftlichen und den energetischen, so bekommen wir eine beweisbare Geschichte und man findet sogar noch Logik darin.

Somit gewinnt dieser Lichtkörperprozess-, der ja physisch nicht sichtbar war und den man so bis jetzt nicht messen konnte an, immer mehr an Glaubwürdigkeit.

Aber eigentlich spielt das gar keine Rolle, denn er findet statt, ob man daran glaubt oder nicht und wir alle sind ihm ausgesetzt, ob wir wollen oder nicht, nur jeder an einem andern Punkt, auf einer andern Entwicklungsstufe innerhalb dieses Prozesses.



Was da in der Natur geschieht, könnte man eigentlich auch als einen grossen Grundreinigungsprozess anschauen, eine Katharsis, verbunden mit Chaos, Zerstörung von alten Strukturen, zeitweiser Strukturlosigkeit und Transformation der bisherigen Strukturen. Auch da sehen wir genau das gleiche, wie bei uns Menschen, es geht genau gleich zu und her, auch wir befinden uns in diesen Situationen und auch wir haben genau die gleichen Themen, altes wird aufgebrochen und löst sich, um neuem Platz zu machen, das gleiche, nur im kleinen. Wenn etwas Neues entsteht, muss das Alte sich auflösen und das neue kann sich integrieren und genau in dieser Situation ist unser gesamter Planet und all seine Bewohner. Wir stehen am Beginn einer neuen Zeitepoche, in einem neuen Energiemuster, mit völlig andern Qualitäten und Möglichkeiten, mit mehr Bewusstsein und mehr Spiritualität. Wir stehen an einer Zeitenwende, die uns viele Veränderungen und Umbrüche bringen wird, denn wir gehen in die höhere Schwingungsebene der 5. Dimension.

Veränderungen beim Menschen

Genau wie die Veränderungen in der Natur stattfinden, so finden sie auch bei uns statt. Die Symptome sind sehr vielschichtig und auf allen Ebenen des menschlichen Seins anzutreffen, ich werde versuchen, hier die am häufigsten auftretenden Symptome zu beschreiben.

Da sich ja der ganze Mensch in einem Transmutationsprozess befindet, sind auch die körperlichen Symptome vor allem am Anfang, des Prozesses sehr stark wahrnehmbar. Das verwirrende dabei ist, dass es wirklich körperliche Schmerzen und Symptome sind, die auf ein Krankheitsbild hindeuten, die aber meistens, wenn sie medizinisch abgeklärt werden, keine medizinische Ursache haben.

In den meisten Fällen findet der Arzt nichts, aber die Symptome sind wie bei einem Krankheitsbild, aber ohne wirklichen Befund.

Diese Situation kann natürlich noch mehr verwirren und einen Menschen ins Reich der psychischen Störungen katapultieren, die dann anschliessend mit genügend Psychopharmaka behandelt wird, was absolut fatale Folgen haben kann.

Die meisten ärztlichen Untersuchungen bei diesen Lichtkörper-Prozess-Symptomen, bleiben ohne eine nachgewiesene Ursache.

Trotzdem empfehle ich aber, bei auftretenden Symptomen eine ärztliche Untersuchung, bei der man sich aber, wenn kein Befund vorliegt an diese Lichtkörpersymptome erinnert und sich nicht ins Bockshorn jagen lässt.



Häufige körperliche Symptome im Lichtkörperprozess

- Schmerzen in den Gelenken
- Schmerzen in den grossen Gelenken, wie Schulter, Hüfte und Knie
- Schmerzen in den Weichteilen
- Kopfschmerzen die über längere Zeit anhalten können
- Kopfschmerzen, die schmerzen wie Migräne
- Kopfdruck mit Kopfschmerz, manchmal rasende Schmerzen, mit Sehstörungen
- Dröhnen im Kopf
- Stirndruck, Druck im Innern des Kopfes
- Sehstörungen in allen Variationen
- Sehstörungen mit Augenflimmern
- Man sieht zeitweise Farben, farbige Punkte und Striche
- Vernebeltes sehen, man sieht alles wie im Nebel
- Man sieht mal besser, mal schlechter
- Brennendes Gefühl an verschiedenen Körperstellen
- Brennen an den Fusssohlen und Handflächen

- Das Gefühl von verbrennen im Körper, unerklärliches Hitzegefühl
- Manchmal das Gefühl, wie Blitze im Körper zu haben
- Brennen in den Chakras, oder über den Chakras
- Das Gefühl von Wärme oder Hitze in der Aura
- Das Gefühl, dass starke Energien durch den Körper fliessen
- Zittern im Körper, Schüttelfrost-Symptome
- Man spürt ein vibrieren in der Luft und im Körper
- Das Gehör kann sich verändern, mal hört man besser, mal schlechter
- Man hört Töne, tief oder hoch, pfeifen oder Summen
- Nadelstiche und Ameisenlaufen im Körper
- Unerklärliche Fieberschübe, mit zum Teil sehr hohem Fieber
- Fieber das sehr heftig ist und nach kürzester Zeit wieder abklingt, ohne Ursache
- Symptome wie bei einer Grippe, schwere Glieder, Fieber, Schmerzen im Körper
- Brennen im Mund auf der Zunge, mit Trockenheitsgefühl
- Der Geruchssinn verändert sich, man wird auf gewisse Gerüche sensibler, man nimmt Gerüche wahr, die man vorher nicht wahrgenommen hat
- Man kann gewisse Gerüche nicht mehr ausstehen
- Zunehmende Empfindlichkeit im Mund, gegen Säuren, Gewürze und Speisen, die man vorher nicht hatte
- Verschiedenste Hautreaktionen
- Schmerzen im gesamten Wirbelsäulenbereich
- Vermehrte Schmerzen in der Lendenwirbelsäule, in der Halswirbelsäule, im Genick



- Schmerzen und massive Verspannungen im Schulter-Nackengebiet
- Verstärktes Verschieben von einzelnen Wirbelkörpern, zum Teil mit Verdrehungen der Wirbelsäule
- Verschiebungen des gesamten Bewegungsapparates, Beckenschiefstände
- Zeitweise das Gefühl, elektrischer Strom fliesse im Körper oder an einzelnen Stellen
- Kribbeln am ganzen Körper, oder einzelnen Stellen
- Hitzeschübe, Schweissausbrüche, Symptome wie im Klimakterium
- Starke körperliche Müdigkeit und Leistungsverlust
- Schwindelgefühle, Drehschwindel, mal stark, mal schwach
- Das Gefühl haben, man verliere das Bewusstsein
- Vermehrt auftretende Magen-Darmstörungen
- Starke Blähungen
- Gewichtsschwankungen, mit zum Teil starker Zu- oder Abnahme ohne ersichtliche Ursachen
- Körperliches Aufgedunsen sein, viele Wassereinlagerungen im Körper
- Heisshungerattacken, vielfach auf Süßes
- Taubheitsgefühle an verschiedenen Körperstellen, zum Teil mit Kribbelgefühl
- Probleme mit der Erdung allgemein, man fühlt sich nicht geerdet
- Herzprobleme, mit zeitweisem Herzjagen, starken Schmerzen in der Herzgegend, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen und stechen, Enge-Gefühl in der Brust
- Atemprobleme, zeitweise Mühe, Luft zu bekommen
- Erbrechen ohne ersichtlichen Grund, schlecht sein im Magenbereich
- Erhöhte Infektanfälligkeit
- Starke Veränderung des Körpergeruchs
- Krampfanfälle, vermehrte Krämpfe
- Seinen Körper nicht mehr richtig spüren
- Erschöpfung auf allen Ebenen, Müdigkeit

Die mentalen und psycho-spirituellen Symptome im Lichtkörperprozess

- Schlafstörungen aller Art, weniger Schlafbedürfnis, mehr Schlafbedürfnis
- Durchschlafstörungen, Einschlafstörungen
- Intensives Träumen, Alpträume
- Gedächtnisschwäche, Gedächtnislücken
- Zum Teil Gedächtnisverlust
- Erhöhte Vergesslichkeit, z.B. vergessen vertrauter Namen
- Orientierungsprobleme, Orientierungslosigkeit
- Verwirrtheit
- Zerfahrenheitsgefühl
- Verstärkte Stress-Symptome
- Konzentrationsstörungen



- Identitätsverlust
- Starke Ängste aller Art, zum Teil massive Angstzustände, Panikattacken
- Selbstzweifel
- Stimmungsschwankungen
- Aggressionen, Autoaggressionen, Wut, Frustration
- Heftige Aggressionsattacken, mit tiefem Selbsthass und dem Gefühl, „durchzudrehen“
- Man kann sich nicht mehr spüren
- Das Gefühl man löse sich auf
- Steigende Lärmempfindlichkeit
- Steigende Lichtempfindlichkeit
- Steigende Geruchsempfindlichkeit
- Erhöhte Traurigkeit
- Erhöhte generelle Überempfindlichkeit
- Depressionen, Schuldgefühle, Trauer
- Viel weinen, oft Grundlos
- Man zieht sich zunehmend zurück, aus dem gewohnten Umfeld
- Man will öfters alleine sein
- Hören von Stimmen und Tönen
- Man versteht sich und andere nicht mehr
- Familiäre Bindungen treten in den Hintergrund
- Es treten Spannungen im bisherigen persönlichen Umfeld auf, ob das beim Partner, am Arbeitsplatz, oder im familiären Bereich ist.
- Gefühl von Sinnlosigkeit
- Das Gefühl „durchzudrehen“, die Kontrolle zu verlieren
- Das Gefühl, aus dem Körper auszutreten
- Vermehrte optische Täuschungen, Objekte bewegen sich, oder fließen davon
- Man fühlt sich in der gewohnten Umgebung fremd
- Zeitverschiebungsphänomene treten vermehrt auf
- Man sieht Dinge und Gestalten, die nicht „real“ sind, sehen von Lichterscheinungen
- Zunehmende Hellsichtigkeit und Hellfühligkeit
- Bei elektrischen Geräten können Störungen auftreten, wenn man mit ihnen in Berührung kommt
- Man fühlt sich nicht mehr wohl unter zu vielen Menschen
- Man hat das Gefühl, im eigenen Körper nicht mehr zuhause zu sein

Sämtliche hier beschriebenen Symptome resultieren aus praktischen Erfahrungen, die ich entweder in meiner Praxis mit hilfeschuchenden Menschen, oder am eigenen Ich erfahren habe.

All diese aufgezählten Symptome sind natürlich nicht bei allen Menschen gleich, und es durchlaufen die betroffenen Menschen nicht sämtliche Symptome, sondern dieser Prozess läuft in verschiedenen Etappen ab.



Es gibt verschiedene Stufen der Entwicklung, die ein Mensch in diesem Prozess durchläuft und es werden auf jeder Stufe wieder andere Symptome durchlaufen.

Grundsätzlich kann man sagen, dass am Anfang dieser Entwicklung sehr viele Symptome auf der körperlichen Ebene zu finden sind und wenn die ersten Stufen durchlaufen sind, so wird man die möglichen Reaktionen vermehrt im psycho-spirituellen Bereiche spüren, was aber nicht ausschliesst, dass es keine körperlichen Reaktionen mehr gibt.

Es wird auch nicht eine Stufe nach der andern durchschritten, sondern man befindet sich immer gleichzeitig in verschiedenen Stufen.

Wir sind wie schon gesagt am Anfang einer grossen Zeitenwende, wo sich die bisherige Energie auf dieser Ebene auf eine höhere Schwingungsebene begibt und das löst diesen Zeitenwandel aus und all die damit verbundenen Symptome und Reaktionen.

Wie man diese auftretenden Symptome mildern kann

Unser Energiesystem durchläuft bei diesem Prozess eine völlige Umwandlung und die verschiedenen Körper des Menschen werden bis in die DNS-Strukturen verändert, was eben zu diesen Reaktionen führen kann.

Wir durchlaufen einen Transmutationsprozess, in dem sich unser gesamtes Energiesystem und unsere physische Struktur bis in die Zellebene völlig verändert.

Es geschieht eine Umstrukturierung in eine andere Energiestruktur, die angepasst an die Energie der 5. Dimension ist und uns ermöglicht mit dieser höheren Energieform umzugehen und sie auch auszuhalten.

Grundlegend möchte ich festhalten, dass es wohl am wichtigsten ist, sich über diesen Prozess zu informieren und über die Abläufe genauer Bescheid zu wissen, denn dann kann man besser damit umgehen.

Wenn man diese Symptome einordnen kann, ist das unheimlich beruhigend, obschon natürlich die Beschwerden deswegen nicht verschwinden, aber es entsteht dann nicht noch Angst, die dann alles noch verstärkt.

Meine persönlichen Erfahrungen, mit den ersten Symptomen, waren Ende der 80er Jahre. Ich hatte auf einmal rasende Kopfschmerzen, Sehstörungen, und Gelenkschmerzen, um nur einige zu nennen.

Die Sehstörungen waren zum Teil so stark, dass ich nur noch ca. einen Meter weit sehen konnte und was weiter war, sah aus wie hinter einer Milchglasscheibe, ich sah nur noch Umrisse und dann dazu diese Kopfschmerzen, das hatte mir damals extrem Angst eingeflösst, was alles noch verstärkte.

Hinzu kam, dass zu dieser Zeit noch keine Informationen über den Lichtkörperprozess vorhanden waren in der Öffentlichkeit. Ich ging einige Male zum Arzt und wurde intensiv untersucht, aber es wurden keine wirklichen Befunde erhoben, auch das mehrmalige Untersuchen auf Gehirntumor blieb negativ.



Es dauerte viele Monate, besonders mit den Kopfschmerzen und niemand konnte mir wirklich helfen, bis es dann langsam wieder abgeklungen war und auch die Sehstörungen gingen vorüber, die allerdings hielten nicht so lange an, was ich sehr begrüßte, dafür kamen sie in gewissen Intervallen wieder.

Zu den Sehstörungen ist noch folgendes zu sagen, wenn Du solche hast, dann renn nicht gleich zum nächsten Optiker und lass Dir eine neue Brille verpassen, denn es kann sein, dass Du nach einigen Tagen oder Wochen wieder normal wie vorher siehst.

Meist gehen diese Symptome nach einiger Zeit von selber wieder vorbei.

Wenn es aber länger anhält, oder wenn es Dich zu sehr beunruhigt, so lass Dich medizinisch abklären, bei einem Heilpraktiker oder Arzt.

Ich habe in all den Jahren sehr gute Erfahrungen mit der Milderung dieser Symptome mit spirituellem Heilen gemacht.

Ich meine damit einfach energetisches Heilen, oder wie immer das von den einzelnen Menschen genannt wird.

Wichtig ist auch in diesem Prozess, dass die Chakren, unsere Energiezentren, entlang der Wirbelsäule immer wieder ausgeglichen werden.

Ich sage das auch nicht aus dem Grund, weil ich selber spiritueller Heiler bin, sondern ich sage das, weil ich das in über 20 Jahren immer wieder gesehen habe und es auch noch heute sehe, manchmal erstaunt es mich immer noch, auch nach tausenden von Behandlungen, wie schnell das gehen kann.

Aber ich möchte jeden Leser dazu anhalten, sich seine Methode selber ausfindig zu machen, auf die am besten reagiert wird, denn das kann ja auch variieren.

Auch Klangtherapie eignet sich hervorragend und ich denke, dass sich sämtliche energetischen Therapieformen dafür eignen, sofern sie auf unser Energiesystem ausgleichend und regulierend wirken.

Wir sollten uns auch angewöhnen, mehr, gutes reines Wasser zu trinken, weil der Körper durch diesen Prozess sehr viel Schlacken produziert und einfach mehr Wasser braucht.

Im weiteren wirken sämtliche körperliche Aktivitäten, die nicht übertrieben praktiziert werden, sehr ausgleichend und der Aufenthalt in der Natur ist ein sehr gutes Mittel, um diesen Prozess zu unterstützen.

Wandern, spazieren, Walken, Jogging, oder auch ein Aufenthalt bei einem Baum, kann dabei sehr hilfreich sein.

Bäume wirken von ihrer Energie her schon sehr stark zentrierend und dadurch ausgleichend.

Auch die Ernährung kann da eine grosse Rolle spielen, mit genügend Vitaminen und Mineralstoffen und einem höheren Pflanzenanteil.



Auch können regelmässige Reinigungskuren, des Körpers dazu führen, dass sich die anfallenden Schlacken besser lösen und ausscheiden lassen.

Sämtliche Körpertherapien sind dafür ebenfalls geeignet, wie zum Beispiel Massage. Alle Formen, die den Energiefluss im Körper wieder aktivieren und ausgleichen, wirken hier sehr gut auf die bestehenden Symptome ein.

Ebenfalls Schwimmen kann gut tun, oder auch längeres Duschen, auch wenn es hier etwas seltsam klingt, aber es kann helfen, denn Wasser hat eine hervorragende Reinigungskraft, im physischen, wie im energetischen.

Da bei diesem Prozess ja nicht nur physische Schlacken anfallen, sondern auch energetische, sollten wir uns doch der reinigenden Kraft des Wassers wieder bewusst werden.

Wer sich mit mentalen Techniken auskennt, der kann es natürlich auch mit der Kraft des Geistes versuchen, was ebenfalls ausserordentlich gut klappt, halt je nach Entwicklung des einzelnen und der damit verbundenen Übung.

Und zuletzt möchte ich sagen, scheue Dich nicht, mit einem Menschen darüber zu sprechen, der sich entweder in diesen Dingen auskennt, denn davon gibt es mittlerweile schon viele, oder Du sprichst mit einem Menschen, der ebenfalls betroffen ist und tauschst Dich aus.

Es gibt auch viele Artikel im Internet darüber und auch einige Bücher, wo Du Dich noch genauer informieren kannst.

Auszüge aus dem Buch von Rolphe Alcide Grimaître